

Vaksiner

Det er mange spørsmål rundt vaksiner når ungdommer skal ut på tur med Mission Adventures, vi har sjekket ut litt om hva som anbefales.

Difteri, stivkrampe, kikhoste og polio

FHI anbefaler at alle skal ha oppfriskningsvaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio hvert tiende år, uansett reisemål. Så sjekk hos ditt helsesenter om du er beskyttet eller ikke.

Hepatitt A

Det anbefales at alle tar hepatitt A også, her har du noe informasjon om hva hepatitt A er og litt om vaksinen:

Hepatitt A er en leverbetennelse som skyldes smitte av hepatitt A viruset gjennom forurenset drikke eller mat og unntaksvis via blod. Vanlige symptomer er slapphet, kvalme, magesmerter og gulsott. En blodprøve kan påvise hvilket hepatitt-virus du har. Hepatitt A er plagsom, men går over av seg selv. Gjennomgått hepatitt A infeksjon gir varig immunitet.

Forebyggende vaksinasjon.

Ved planlagte reiser til land utenom Vest- og Sentral Europa, Kanariøyene, Nord-Amerika, Japan, Australia og Ny-Zealand bør voksne og barn over 1 år vaksineres mot hepatitt A. Hepatitt A vaksine (Epaxal, Havrix,) har beskyttende effekt etter 2-3 uker og beskyttelsen varer 1 år. Man bør gjenta vaksinen etter 6-12 måneder, og tilgjengelig dokumentasjon viser at beskyttelsen kan vare i 25 år hos voksne og 15-20 år hos barn.